

Samuel



THE ART OF CONFESSION

SUNDAY, JULY 15, 2018

KEY SCRIPTURE | 1 Samuel 15

DISCUSSION GUIDE

Have you ever noticed just how hard it is to admit that you're wrong, or take it one step further—how hard it is to apologize? Instead, we stubbornly dig our heels in and hold on to our pride, even when we feel bad about whatever we said or did. Sure, we can find ways to soothe our conscience for a while, but no matter how far we push our guilt away, failure to confess—to God or to others—can cause emotional, behavioral, and even physical symptoms.

What if there's a better way?

This week we're exploring the art of confession. It's time to re-evaluate old ideas about confession and consider what it would look like if we regularly and genuinely confessed our wrongs.

QUESTIONS

1. Share about a time you refused to admit a wrongdoing or apologize for it. What was the outcome?
2. Think back to Sunday's message. What do you remember? Review your notes if you have them. Talk with your group about anything you found memorable or confusing.
3. Why do you think it can be so hard for us to admit or confess when we're in the wrong?
4. Do you find it harder to admit your faults to people or to God? Is it more difficult with certain people? Why or why not?
5. What's your "default" form of denial—lying, blaming, rationalizing, something else? Why do you think that is?
6. Has this discussion sparked anything for you? Is there anything you need to do or change going forward?

CHALLENGE

Start each day this week with a time of confession.



✓ Samuel



El Arte de Confesar

15/Julio/2018

Versículo Llave | 1 Samuel 15

Guía Para La Discusión

Has percibido cuan difícil es admitir que estas errado, oír un paso más adelante – ¿cómo es difícil pedir perdón?! Nuestra actitud es ser tercos y ser orgullosos y no admitir nuestra equivocación. Aunque nos sintamos mal por lo que hicimos o dijimos. Seguramente encontraremos un camino alternativo para acallar nuestra conciencia por un rato; pero no importa cuan lejos tratemos de empujar nuestra conciencia, la falta de confesión hacia DIOS o a otros – puede causar problemas emocionales, de comportamiento y hasta aún problemas físicos.

¿Y si encontramos un camino mejor? Esta semana exploraremos el arte de la confesión. Este es el momento de reevaluar ideas antiguas sobre la confesión y considerar qué sucedería si confesamos regularmente, de manera genuina, lo que hemos hecho mal.

Preguntas

1. Comparta sobre un tiempo en que rechazaste admitir que hiciste algo errado o pedir perdón por el daño que hubieras hecho. ¿Cuál fue el resultado?
2. Eche una mirada en la predicación del domingo pasado. ¿Hay algo que le ha llamado su atención, le ha hecho confundir o desafiado?
3. ¿Por qué pensamos que es tan difícil admitir o confesar cuando hacemos algo errado?
4. Qué es mas difícil: ¿admitir sus fallas a personas o hacia DIOS? ¿O es más difícil con ciertas personas? ¿Por qué si o por que no?
- 5.Cuál es tu forma natural de negar lo que has hecho – mentir, echar culpas, racionalizar o otra cosa? ¿Por qué piensas así?
6. ¿Hay algo que necesitas cambiar en ti desde ahora en mas? ¿Este estudio encendió algo dentro de ti?

Desafío Semanal

En esta semana, comience un tiempo de confesión diario.

